



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.07.2007 【我不要像法利塞人般只做表面工夫！】

「我喜歡仁愛勝過祭獻。」瑪 12：7

今日聖言：

出 11:10- 12:14

詠：116

瑪 12：1 - 8



**默想：**常常在聖經讀到關於法利塞人的事，總覺得他們做得不對，很虛偽。可是我又有沒有想過自己又如何？自己可能是一個熱心教友，但有沒有愛自己的近人呢？對弱小的兄弟姊妹，有沒有出過一分力？對不正義的事，又是否沉默不語呢？

**行動：**耶穌，要是我真的愛你，我是不會對別人的需要、不公義的事視而不見，聽而不聞的。願我們不只是在教會內把你放在心中，而且還要在生活上的每一天把你的愛活出來。